

### Benodigdheden

- Grote en kleine ballen in alle kleuren



# Een bal is rond

En dat maakt hem nu net zo bijzonder...

**E**en bal heeft een magische aantrekkingskracht voor jong en oud. Of hij nu kaatst op een basketbalplein, rolt over de grasmat of door de lucht vliegt: ernaar kijken is leuk. Zelfs al zong Boudewijn de Groot ooit: 'Als-ie maar geen voetballer wordt...' – het tegendeel is waar. Het is superleuk om van jongs af aan een goed balgevoel te ontwikkelen.

Met een bal kun je trouwens veel meer dan populaire sporten beoefenen. En als je kinderen met de bal laat spelen, hoeven ze niet meteen iets te leren. Ze moeten er vooral plezier aan beleven. Dat spelplezier kun je vergroten door kinderen, zomaar op een doordeweekse dag, een bonte mix van ballen aan te bieden: grote en kleine ballen, zware en lichte ballen, ballonnen en jongleerballen. De lijst is haast oneindig.

#### Eerst en vooral: rollen!

Het meest fascinerende van een bal is dat hij bijna eindeloos kan rollen. Voor een baby die nog niet kan kruipen, is dat soms frustrerend. De bal rolt weg, hij kan er niet achteraan kruipen en er daarna niet meer mee spelen. Maar een spelletje met een bal kan wel leuk zijn als hij de hulp krijgt van een volwassene. Rustig een bal over rollen met een baby is heel eenvoudig en heel fijn.

Voor kinderen die kruipen of al lopen biedt de bal ook genoeg uitdagingen.



### Balletjesgedicht

Dit gedicht kun je opzeggen met peuters, wanneer ze een bal in de hand houden. Bij 'val' laten ze de bal vallen. Bij 'hop hop' rapen ze die op. Vervolgens drukken ze die tegen zich aan.

*Kijk, zegt de bal  
Ik val  
Raap me op  
Hop hop  
Dan ben ik vlug  
Bij jou terug!*

### Opgelet: daar is de reuzenbal!

In kinderdagverblijven zie je vaak enorme reuzenballen. Ze kunnen leuk zijn, maar houden ook gevaar in. Kinderen rollen de bal graag door de ruimte maar ze zien nooit wat er achter de bal gebeurt. Als er een baby op de grond kruipt, loopt die het risico om de bal over zich heen te krijgen. Je kunt zo'n bal dus het beste in een grote ruimte en onder begeleiding gebruiken.

Samen met een baby op de schoot op de bal zitten, kan ook heel ontspannend zijn. Sommige baby's worden graag op hun buik zachtjes heen en weer gewiegd, terwijl ze op een bal liggen. Zorg daarbij dat de baby zich veilig voelt op dit grote ronde ding. Als dat zo is, zal hij optimaal genieten van dit spelletje.



Ze geven de bal een trap en hij rolt weg... maar waarheen? Door samen naar de bal te zoeken, ontdekken de kinderen de ruimte. Het wordt nog spannender als jij de bal verstoppt: onder kussens, tussen de meubeltjes. Of tover de bal weg door er een dekentje of knuffel voor te houden. Haal hem daarna weer tevoorschijn: pret gegarandeerd. Na een halfuurtje balspel hebben de peuters al een heuse inspanning geleverd...

### Welkom in het ballenparadijs!

Vandaag spelen Merel en Linde in de hal van het dagverblijf. Begeleidsters Sylvie en Els hebben de grote zaal omgetoverd tot een ballenparadijs. Een avontuurlijk ballenparcours, met ronde vormen in alle maten en kleuren, doorkruist de ruimte. De aanwezige ballen kunnen door tunnels rollen, over een hobbelig veld, of verdwijnen in een kartonnen koker. Aan de andere kant rollen ze er plotseling weer uit.

Merel rijdt met de ballen rond in een karretje, Linde kruipt onder de brug op zoek naar haar bal. Ze speurt even en ontdekt: dáár is hij gebleven... Sylvie en Thor besluiten even uit te rusten tegen de grote blauwe bal. Van daaraf genieten ze van hun stoeiende kameraadjes. Wat zou het opleveren als ze een kleinere bal in de tunnel leggen en even tegen de tunnel stoten? De ballen glijden ineens aanhoudend van links naar rechts, op en neer. De peuters beginnen te schaterlachen. Holder-de-bal-der... dit is een heerlijke ontdekkingsdag! •